

第188号 ふくふく通信



社会福祉法人
広島常光福祉会

「広島常光福祉会」の
Webサイトへ
ケータイから
簡単アクセス!

発行人 理事長 柿木田 勇
〒732-0029 広島市東区福田5丁目1165-3
TEL.082-899-6318

広島常光福祉会

検索



地域の相談窓口

居宅介護支援事業所

ふくだの里、ふくだの里 ヘルパーステーション紹介

当事業所にはケアマネジャー(介護支援専門員)が5名在籍しています。介護保険サービスを受けるのに必要なケアプランの作成や、介護に関するご相談から手続き、調整などのサポートを行います。

要支援認定を受けた方も地域包括支援センターから委託を受け、同様のサービスを提供しています。利用者様が住み慣れた地域で自分らしく生活していただけるようにお手伝いするのがわたしたちケアマネジャーの役割です。「サービスを利用するにはどうしたらいいの?」「どんなサービスが受けられるの?」などといった質問や疑問、お困りごとがありましたらお気軽にご相談ください。ヘルパーステーションでは介護福祉士をはじめ、ベテランヘルパーが揃っておりプロのケアを行っております。



居宅介護支援事業所 ふくだの里



ふくだの里 ヘルパーステーション

信頼と技術と優しさの「ベストケア」を目指します!

身体介護

食事・排泄・歩行など、生活の介助が必要な方のお手伝いを行います。

サービス内容 ●食事 ●歩行 ●外出 ●排泄 ●通院や服薬 ●入浴

生活援助

ご利用者様にとって難しい家事を一緒にいたします。

サービス内容 ●掃除 ●調理 ●買い物 ●衣類の洗濯 ●布団干し等の家事援助

お問い合わせ

居宅介護支援事業所 ふくだの里 ふくだの里 ヘルパーステーション

TEL.082-899-7398 TEL.082-899-6300

住所(共通) / 広島市東区福田4丁目3959-1

わたしたちはこんな活動もしています!!



『ふくだオレンジカフェ』

毎月第2・4土曜日13~16時営業中。地域の方々が気軽に立ち寄って交流や作業活動、認知症などの相談が気軽に出来る場となっています。昨年末には手作りのしめ縄飾りを先生の指導のもと作成しました。お散歩のついでにお気軽にお立ち寄りください。

職場説明会開催 介護の仕事を見てみよう!

1 サンヒルズ広島 見学コース

(広島市東区中山上1-24-1)

3月23日 日 13:30~15:30 (約2時間)

4月27日 日 13:30~15:30 (約2時間)

※広島駅から送迎あり。送迎は事前にお申込みください。



2 矢野おりづる園 見学コース

(広島市安芸区矢野東2-4-25)

4月13日 日 13:30~15:30 (約2時間)

※海田市駅から送迎あり。送迎は事前にお申込みください。



よくある質問

Q.介護の仕事って資格は必要なの?

A.資格がなくても大丈夫です。最初は無資格で入社して、実務経験で国家資格を取ることも可能です。

Q.介護の仕事は大変ですか?

A.人をケアする職種ですので、心理的、肉体的に負担があることは事実です。法人としても週休3日制・夜勤勤務時間の短縮など職員の負担軽減に取り組んでいます。

お問い合わせ・お申し込み / 広島常光福祉会 採用担当まで

TEL.082-899-5788 FAX.082-899-6328 E-mail honbu@h-joukougukusikai.jp

広島常光福祉会のホームページがリニューアルOPEN

法人・施設の情報やご紹介、採用に関する情報やお知らせなど、デザインを一新し、より見やすく、より使いやすいものにしました。ブログも随時更新しますので、楽しんでいただけたらと思います。スマートフォンでも快適にご覧いただけます。ぜひご覧ください♪

広島常光福祉会

で 検索

<https://joukou.or.jp/>

本紙右上のQRコードからもアクセスできます。



求人情報

未経験の方でも大丈夫!
アットホームな職場で一緒に働きましょう!
詳しくはお気軽にお問い合わせください。

連絡先 / 広島常光福祉会 採用担当まで

TEL.082-899-5788

A 職種: 夜間介助員

- 給与 / 日給11,000円
- 就業場所 / グループホームげんぎ中山(東区中山) / グループホームげんぎ福田(東区福田)
- 時間 / 20:00~翌7:00
※ベテランスタッフとの2名勤務です。

B 職種: デイサービス介護職

- 就業場所 / サンヒルズ広島(東区中山) / YOU HOUSE(東区福田)

C 職種: 保育士

- 給与 / 時給950円~1,150円
- 就業場所 / ふくだの里託児室(東区福田)

D 職種: 保育補助員

- 就業場所 / サンヒルズ保育園(東区中山)
- ◇ 1日4時間程度のお仕事です。

子ども達と楽しい時間を!



※B、C、Dについては時間・曜日等ご相談ください。

3月・4月の行事予定

記号の説明 時 日時 場 会場 対 対象 ※参加ご希望の方は各施設へ直接ご連絡の上、お気軽にお越しください。

サンヒルズ保育園
TEL.082-289-7688

矢野おりづる園
TEL.082-822-1228

ラポーレひろしま
TEL.082-899-0888

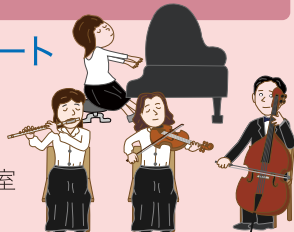
ふれあいミニコンサート

楽団による演奏を聴いたり、一緒に歌って楽しみましょう。

時 3/2(土) 10:00~11:00

場 サンヒルズ保育園 2階遊戯室

対 未就園児親子(要事前申込)



家族介護教室

テーマ『福祉用具を活用しての優しい介護技術をお伝えします』

時 3/7(木) 10:00~12:00

場 矢野おりづる園 対 一般参加可(要事前申込)

お申込先→矢野おりづる園(082-822-1228)



ボランティア清掃活動募集

毎月第4水曜日はボランティア清掃活動を行っています。

時 3/27(水) 14:00~15:00

4/24(水) 14:00~15:00

場 ラポーレひろしま

対 一般参加可

毎月第4水曜日
14:00~15:00に
開催します。



「高齢者いきいき活動ポイント事業」とは、毎年9月1日現在、広島市内に住所を有する70歳以上の高齢者を対象に社会参加の活動実績に基づき、ポイントを付与し、年間貯めたポイント数に応じて、奨励金を支給する制度です。

協力医療機関のご紹介

沢村歯科医院 教えて! Q&A

知っておきたい! お口の悩み!

Q. 口の中に傷がありヒリヒリするのですが、口内炎でしょうか? どうしたらいいのでしょうか?

A. 質問から推察しますと口内炎ではないかと思われます。口内炎は口の中の粘膜にできる様々な炎症の総称です。最も一般的な口内炎は「アフタ性口内炎」と言われるもので小さい円形の潰瘍が口内にでき、食事などの際にヒリヒリした痛みを伴います。約1~2週間で治りますが、慢性的に繰り返す場合は「再発性アフタ」と言います。

これらの口内炎は食べ物や歯による刺激で起こることが多いと言われていますが、原因不明な場合も多くあります。いずれにしても口の中をできるだけ清潔にすることが大切です。

歯科ではレーザー治療や薬物療法を行います。軽度の内に治療したほうが治りは早いので、早めに歯科医院への受診をお勧めします。



沢村歯科医院

院長/澤村 豊

東区福田2丁目342-3

tel.082-899-2211

診療時間 午前10:00~12:00 休診日 木曜・日祝日
午後14:00~20:00 駐車場 7台分確保

訪問診療や車いすでの診療も
受付していますのでお気軽にご相談ください。

ドローンの寄贈を受けました

福木女性会様よりドローンを寄贈していただき、昨年の12月26日(水)に「ふくだの里」にて贈呈式を行いました。

大切に活用させていただきます。福木女性会の皆様、誠にありがとうございました。



ふくふくレポート

~心の癒し~100歳まで元気に!

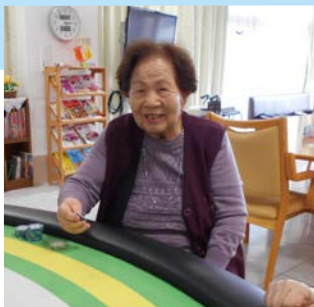
緑の山と海に囲まれた江田島市能美島で生まれ、若いころは保険会社のセールスレディを25年間勤める傍ら、3人の子供を育ててきました。

そんな多忙を極めるなか、同僚の誘いで始めたパチンコに日々の疲れを癒してもらっていたような気がします。

現在、満93歳。約5年前から通っている「サンヒルズ広島デイサービス」は、カジノを売りにされているデイサービスで、パチンコやブラックジャックなど本格的な大人の“遊び”が楽しめます。パチンコで負けてしまうこともあります。当時の思い出がふと頭をよぎり、追想にふけることがあるのも、ここに長年通っている理由なのかもしれません。

これからは、100歳まで元気にデイサービスへ通うことを目標に頑張っていきたいです。

サンヒルズ広島デイサービス利用者 三浦ヤツ子様



「ナオキング調査団3~MITSUBOSHI~」の取材を受けました!

介護老人保健施設スカイバードで、テレビ新広島「ナオキング調査団3~MITSUBOSHI~」の取材がありました。介護・福祉の魅力を伝える番組で、当法人が取材を受けるのは今回で2回目となります。

今回のテーマは「働き方の工夫で、人材確保」でした。大崎 洲施設長がインタビューに答え、当法人の働き方への取組みとして業界初「週休3日制」について説明をしました。また、職員が介護の仕事やスカイバードの魅力についてインタビューに答え、夜勤の様子も撮影されました。

TSS テレビ新広島 8ch

放送日 3月1日(金) 22:52~

再放送 3月3日(日) 8:25~

ぜひご覧ください!



豆腐と鶏ひき肉のあんかけ丼

今月のふくふくレシピ

春の訪れを少しずつ感じられる3月になりました。季節の変わり目で体調を整えたいこの時期に消化の良い丼物はいかがでしょうか?

【材料(4人分)】 1人分:約223kcal

- 米…2合 ●水…150ml ●木綿豆腐…一丁 ●だしの素…1g(小さじ1/3) ●鶏ひき肉…150g
- 麵つゆ(3倍濃縮)…50ml ●片栗粉…大さじ1 ●水(水溶き片栗粉用)…大さじ1
- 生姜チューブ…大さじ1 ●かいわれ大根…少々 ●油…適量

- ①米を炊く。
- ②豆腐を2cm角の大きさに切っておく。
- ③麵つゆ、水、だしの素、生姜チューブを合わせておく。
- ④フライパンで鶏ひき肉を炒め、火が通ったら③を入れ、ひと煮立ちさせる。
- ⑤切っておいた豆腐を入れサッと炒めたら一度火を消し、水溶き片栗粉を入れ、とろみをつける。
- ⑥少し加熱し、器によったご飯の上にかけて、かいわれ大根をのせたら完成。



高齢になると消化液の分泌や腸の運動機能の低下などにより、消化吸収能力が衰えてきます。胃腸に優しく消化に良い食材の豆腐と鶏ひき肉を使用した丼は、ボリューム満点で満足感も味わえます。短時間で簡単に作る事ができるので、ぜひ試してみてください。

矢野おりづる園 管理栄養士 大瀬戸 里奈

職員旅行でシンガポールへ

ふくふくメッセージ

入社して18年が過ぎ、介護老人保健施設やグループホームを経て、現在は総合ケアげんき(小規模多機能)に勤務しています。利用者様への対応やケアマネジャーの業務など、日々考えたり悩んだりすることも多いのですが、やりがいを感じる仕事です。

プライベートでは旅行が好きで、家族や友人と一緒に温泉、テーマパーク、観光地巡りなどに出掛けています。昨年は法人設立30周年記念の職員旅行でシンガポールに行き、ホテルの屋上(地上200m)にあるプールへ入った時は、街の景色を眺めながら空中遊泳という、何ともセレクトな気分を味わうことが出来ました(笑)。

長年元気で働いたり、出掛けたり出来るのも丈夫な体に育ててくれた両親のおかげと感謝しています。両親は福岡在住なので、会うのは時折ですが、これからも温泉旅行などと一緒にいきたいですし、仕事では利用者様や家族様に寄り添い、利用者様が自分らしく生活するためのサポートに努めてまいります。 小規模多機能型居宅介護 総合ケアげんき 副主任 上杉 綾



みんなで記念撮影。一番左が上杉です!