

ふくふく通信



社会福祉法人

広島常光福祉会

「広島常光福祉会」の
Webサイトへ
ケータイから
簡単アクセス!

発行人 理事長 柿木田 勇
〒732-0029 広島市東区福田5丁目1165-3
TEL.082-899-6318



新年あけましておめでとうございます

旧年中は当法人の運営にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございました。
おかげさまで、無事法人設立30周年を迎えることができました。
今年は30周年を記念し、祝賀行事を開催し、
お世話になった皆さまに感謝を捧げたいと思います。
また今年は、新天皇の即位があり、新たな時代が始まります。
当法人の歩みは平成の歴史そのものです。
特別養護老人ホームふくだの里を皮切りに
24の施設・事業所を運営するに至るまでの来し方を顧みて、
今一度、人々が健康で長寿を全うできる社会づくりへの
我々のビジョンを掲げたいと思います。
そして、今年の干支の亥のごとく、
「常に光る一番のサービス」を目指して、職員一同邁進する所存です。
今後とも、地域の皆さまとともに歩んでまいりますので、
引き続き広島常光福祉会の各事業所・職員一同を、
よろしくお願い申し上げます。

理事長 柿木田 勇

2019年



広島常光福祉会の **特 養 施 設** をご紹介

ふくだの里



施設外観



慰問の様子



地域交流行事「ふくふ祭り」

静かな環境の中で、
おだやかな生活を。

おかげさまで、ふくだの里は開設30周年を迎えます。広島常光福祉会で一番古い施設ではありますが、これまでに培った実績の下、ご利用者さまが笑顔あふれる生活を送れるよう、職員が全力でサポートさせていただきます。自然に囲まれた静かな東区福田へ、ぜひお越しください。

所在地：〒732-0029 広島市東区福田5丁目1165-3
連絡先：tel.082-899-5088 fax.082-899-5285
(相談窓口) 田淵・松永
利用定員：入所/80名 ショートステイ/5名

※ショートステイも随時お受けしています。お気軽にご相談ください。

サンヒルズ広島



施設外観



2Fふれあい展望ラウンジ



サンヒルズ保育園との交流会

入居者募集中!
自宅に近い環境で
個室での生活を
サポートします!!

全個室、明るいリビング、対面キッチンを備えた家庭的な環境で、10人前後の小グループで生活をします。介護は固定配置されたなじみの職員が提供します。嘱託医をはじめ、看護職員、機能訓練指導員、管理栄養士などの専門職も入居者を支援させていただきます。

所在地：〒732-0027 広島市東区中山上1丁目24-1
連絡先：tel.082-289-8688 fax.082-289-8815
(相談窓口) 熊澤、渡邊
利用定員：入所/80名 ショートステイ/9名

こんなことも!

- 隣接する保育園児との交流
- 地域との交流
- 季節に応じた行事

☆在宅での介護が難しくなる前にお気軽にご相談ください。ショートステイのお部屋も9部屋をご用意しています。担当のケアマネジャーにご相談ください。

1月・2月の行事予定

記号の説明 時 日時 場 会場 対 対象 ※参加ご希望の方は各施設へ直接ご連絡の上、お気軽にお越しください。

サンヒルズ保育園
TEL.082-289-7688

げんき保育園
TEL.082-899-0288

矢野おりづる園
TEL.082-822-1228

ラポーレひろしま
TEL.082-899-0888

子育て広場

園庭で園児と一緒に遊ばしましょう。

時 1/19(土) 10:00~11:00

場 サンヒルズ保育園 園庭

対 未就園児親子(要事前申込)

園庭開放 一緒に遊ぼう

保育園開放で絵本アドバイザーさんをお招きします。園児と一緒に絵本の読み聞かせを楽しみましょう。

時 1/22(火) 10:00~11:00

場 げんき保育園 保育室

対 未就園児親子(要事前申込)

家族介護教室

テーマ『皆に優しい介護技術のコツをお伝えします』
講師：作業療法士

時 1/16(水) 10:00~12:00

場 矢野おりづる園 対 一般参加可(要事前申込)

お申込先→矢野おりづる園(082-822-1228)

ボランティア清掃活動募集

施設内外の清掃活動をお願いいたします。

時 1/23(水) 14:00~15:00

2/27(水) 14:00~15:00

場 ラポーレひろしま

対 一般参加可

毎月第4水曜日
14:00~15:00に
開催します。

「高齢者いきいき活動ポイント事業」とは、毎年9月1日現在、広島市内に住所を有する70歳以上の高齢者を対象に社会参加の活動実績に基づき、ポイントを付与し、一年間貯めたポイント数に応じて、奨励金を支給する制度です。

協力医療機関のご紹介

医療法人社団 博愛会

木阪クリニック

教えて! Q&A

ご存知ですか? 看護小規模多機能型 居宅介護(看多機)とは?

「看多機」とは要介護度が高くなった方や医療ケアが必要な方でも自宅を拠点として生活ができるようサポートするサービスです。利用者様の状況や体調にも合わせて「通い」や「泊まり」、「訪問」を組み合わせることでご家族様の負担も軽減することができます。

また従来であればそれぞれの契約を異なる事業所で行っていましたが、「看多機」では一つの窓口で行うことができるのも特徴です。

利用料は定額制(宿泊・食事に関わる費用は実費)ですので利用頻度や回数による増減はなく、安心してご利用いただけます。新設しました看多機ささかへお気軽にお問い合わせください。(お問い合わせ先:082-423-1006)



内定者懇親会を開催

12月8日(土)市内ホテルにて内定者懇親会を行いました。内定者や保護者の方も合わせ45名の参加となり、今年は『ナオキング調査団3』の取材もあり、盛大に行われました。

保護者の方々からは「色々な取り組みをされている大きな法人で安心しました。」「今日は来て良かったです。親も子どもの就職先を知ることができました。」等、皆さん大変喜んでおられました。

内定者の皆さんはホテルの美味しい食事と、先輩職員の話も聞けて終始なごやかな雰囲気でした。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。来年4月から一緒にお仕事出来ることを楽しみにしています。



ふくふくレポート

ラポーレひろしまのレストランを会場に、毎週木曜日に『いきいき百歳体操』を行ってられる地域団体「きてわらうかい」のお世話役、谷本 哲行様にお話を伺いました。

Q.「きてわらうかい」の名前の由来は?

A.この団体を発足するにあたり、ご協力いただきました各町内会、希望ヶ丘、寺条、若宮、ラポーレ、後谷、上条の頭文字をとりましたところ、ちょうど今回の主旨にぴったり合っていて、皆さんに「来て」「笑って」いただける場になりましたよ、と全員一致で決めました。



Q.発足して1年が経ち、いつも60名の方が参加されていますが、参加者の皆様はどのようなことに関心がありますか?

A.当初から予想以上の多くの方に参加して頂き、地域の高齢者が介護予防にとっても関心を持ってもらえることがわかりました。

Q.参加者の皆様の感想は?

A.・集いの場ができて嬉しい。
・体力の向上につながっている。
・腰の痛みがなくなってきた。
などの嬉しいお言葉をもらいました。

Q.今後の活動について教えてください。

この体操を通じてお知り合いになった地域の皆さんと一緒に考えて、いきがいくりの場となれば良いと思います。現在は、各町内会長や民生委員がお世話担当をしていますが、参加者の中からお手伝いいただける方にご協力いただいて「サロン(茶話会)」を行えるようになればと思います。

ケアハウス ラポーレひろしま 栄養士 高島 桐子

矢野おりづる園 もちつき大会



2018年12月20日(木)、広島東洋カープの山口翔選手、平岡敬人選手をお招きし、毎年恒例のもちつきを行いました。

あいにくの雨模様でしたが、皆さんの力強い掛け声や拍手

手で楽しいもちつきとなりました。ついた餅はぜんざいに入れて美味しく頂きました。

矢野おりづる園 副主任 山本 浩之



先着50名様限定! ラポーレひろしま内のレストランをご利用された方に限定で当法人の3ヶ月カレンダーをプレゼント!

カリッと餅じゃがチヂミ

今月のふくふくレシピ

ポイント

じゃがいもはカリウムやビタミンB1、ビタミンC、食物繊維などを含み、栄養満点。さらにじゃがいもはビタミンCは、加熱による損失が少なく効率よく摂取できるという利点があります。常備菜のじゃがいもとお正月に余ったお餅でぜひ作ってみてください。

サンヒルズ広島 管理栄養士 高口 奈美



お正月ですね。おせちやお雑煮など季節感あふれる料理が多い中、この時期に欠かせない「おもち」を使って、一風変わったお料理はいかが?

《作り方》

①餅を薄切りにして細かく切る。

②じゃがいもは皮を剥き、半分に分り、さらに6等分に。耐熱ポウルに入れラップをし、600Wのレンジで5分加熱する。

③柔らかくなったじゃがいもを潰し、①と塩こしょう、水を加え、混ぜ合わせる。

④熱したフライパンに半量のごま油をひき③を手でまとめて丸く敷き中火で焼く。

⑤表面が乾いてきたらひっくり返し、残りのごま油を回し入れ、キツネ色になるまで中火で焼く。

⑥タレの材料をボウルに入れ混ぜ合わせる。

⑦⑤をお皿に盛り付けお好みで小ねぎをかける。タレを添えたら完成。

《材料(2人分)》 1人分:約170kcal

餅:1個 ●じゃがいも:2個 ●塩:2つまみ

こしょう:少々 ●水:大さじ2 ●ごま油:大さじ1

しょうゆ:大さじ2 ●酢:大さじ1

砂糖:小さじ2 ●白りごま:小さじ1

仕事と家庭の両立を!

ふくふくメッセージ

広島常光福祉会の一員になり早12年。矢野おりづる園の立ち上げから、広島市段原地域包括支援センター、YOU HOUSE(デイサービス)を経て現在は居宅介護支援事業所に勤務。ケアマネジャーも8年目に入り、長年の運動不足によりズボンのボタンがきつくなりつつあります。

どうにかしないと...と考えていた時、長女が所属しているフットベースボールのコーチを軽い気持ちで引き受けました。その長女が小学校を卒業し、今年度唯一6年生の次女がキャプテン、妻がチームの代表に。監督は県外へ転勤となり私が監督へ就任。選手数も足りず、他校と合同練習&試合に出て汗を流しています。練習後は得意のおつまみを家族に振る舞いながら反省会を兼ねた家族会議。揚げたての手羽先を片手にビールを流し込みサイコーの休日です。

居宅介護支援事業所では5名のケアマネジャーが一丸となり頑張っています。在宅介護での不安などございましたら、遠慮なく連絡をお待ちしています。 居宅介護支援事業所ふくだの里 管理者 藤井 達也

