



社会福祉法人

広島常光福祉会

「広島常光福祉会」のWebサイトへ
ケータイから
簡単アクセス!

発行人 理事長 柿木田 勇
〒732-0029 広島市東区福田5丁目1165-3
TEL.082-899-6318

広島常光福祉会

検索



第186号

ふくふく通信

開催日：平成30年11月4日(日)

会場：ふくだの里駐車場 (小雨決行)

時間：11:00~14:00 オープニングセレモニーは10:45~

※掲載の写真は平成29年開催時のものです。



ふくふく祭り



オープニング
セレモニー 広島桜が丘高等学校
和太鼓部

メイン
ステージ 「バルーンアート」
ひねり屋ジャッキイ

その他
ステージ 【出演グループ】
子どもジャズダンス、
アロハフラワーズ、独身華族クラブ

- 子ども餅まき／小学生以下を対象に餅まきを行います。
- ゲームコーナー／輪投げ・ゴルフゲーム・ストラックアウト・ふわふわドーム
- 野菜市／地元の方が作られた、新鮮な野菜を格安でご提供。

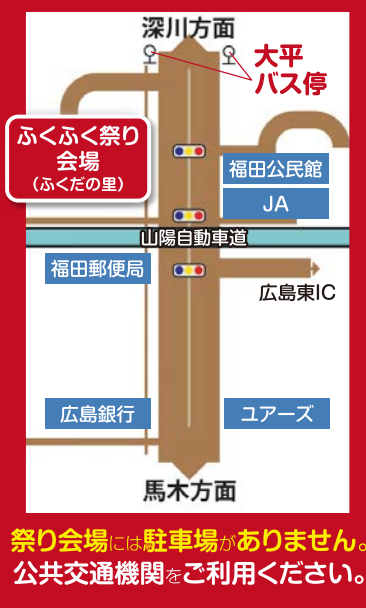
毎年恒例
テレビやゲーム機など
豪華景品が当たる!?
空クジなし
大抽選会開催

- 1等/50型テレビ
- 2等/ダイソンコードレスクリーナー など

屋台メニューも盛りだくさん!
焼きそば、フランクフルト、
今川焼き、揚げたこ焼き、うどん、
唐揚げ など

本年は法人設立30周年!

広島常光福祉会を身近に感じてもらい、さらに地域に根ざした法人を目指してまいります。地域の方をはじめとしたボランティアの皆様にご協力頂きながら職員一同おもてなしの心でお待ちしております。



祭り会場には駐車場がありません。公共交通機関をご利用ください。

2019年度4月の新入園児 申込み手続き開始!



【入園申込のご案内】

- 申込方法／所定の申請書を区役所福祉課へ提出してください。(申請書は区役所・保育園で配布します)
- 受付期間／平成30年11月22日(木)~平成31年1月10日(木)

11月22日(木)より、広島常光福祉会ではサンヒルズ保育園、クローバー保育園、げんき保育園の全ての園で園児募集を行います。事前見学も随時行っておりますので、お気軽にご連絡・お越しください。



サンヒルズ保育園

保育目標 “元気いっぱい やる気いっぱい
笑顔いっぱいサンヒルズっ子”



子どもたちには“保育園大好き”と元気に喜んで登園してもらえよう、保護者の皆様には安心して利用していただき、お子様の心身の健やかな成長を喜び合えるように願っています。

〒732-0027 広島市東区中山上1丁目23-1
tel.082-289-7688



クローバー保育園 (小規模保育園)

保育目標 “笑顔いっぱい 咲かせよう”



中区東千田町にある小規模保育園で0~3歳未満児をお預かりしています。ケアハウス「ラポーレ東千田」に併設しており、入居者の方々との交流や色々な方に見守られながら毎日楽しく過ごしています。

〒730-0053 広島市中区東千田町1丁目1-48
tel.082-240-0788



げんき保育園 (小規模保育園)

保育目標 “こころも からだも
げんきに すくすく”



成長発達が目覚ましい時期にある0~3歳未満児の心と体の成長に寄り添い、小規模保育園の魅力のひとつでもある一人一人の発達に応じた丁寧で手厚い保育を行います。

〒732-0031 広島市東区馬木4丁目2122-1
tel.082-899-0288

サンヒルズ 保育園 募集要項

【定員】105名(3歳未満児45名、3歳以上児60名)
【保育時間】●通常保育/7:15~18:15 ●延長保育/18:15~19:15(1時間)
【保育の特色】①お年寄りとのふれあい交流 ②体づくり(リトミック・体力測定)
③絵本の読み聞かせ ④英会話教室 ⑤手話教室
来年度は延長保育の定員が増え、35名になります。ぜひご活用ください。
一時預かり保育も行っております。(0歳児から受け入れています)

クローバー保育園・ げんき保育園 募集要項

【定員】19名(0歳児6名、1歳児6名、2歳児7名)
【保育時間】7:30~18:30
【保育の特色】①家庭的でアットホームな環境の中での保育
②お年寄りとのふれあいや交流

11月・12月の行事予定

記号の説明 時 日時 場 会場 対 対象 ※参加ご希望の方は各施設へ直接ご連絡の上、お気軽にお越しください。

サンヒルズ保育園 TEL.082-289-7688

(それぞれ事前のお申し込みをお願いします。)

子育て広場

園庭で園児と一緒に遊びましょう!

時 11/17(土) 10:00~11:00
場 サンヒルズ保育園 園庭
対 未就園児親子(要事前申込)

クリスマス会

園児と一緒にクリスマス会を楽しみましょう♪

時 12/21(金) 10:00~11:30
場 サンヒルズ保育園 遊戯室
対 未就園児親子(要事前申込)



げんき保育園 TEL.082-899-0288



お楽しみ会

保育園開放を行います。園児や先生と一緒に楽しく遊びましょう!

時 12/11(火) 10:00~11:00
場 げんき保育園 保育室
対 未就園児親子(前日までに要予約)

ケアハウス ラポーレひろしま TEL.082-899-0888



ボランティア清掃活動募集

施設内外の清掃をお願いします。高齢者いきいき活動ポイントの対象です。(4ポイント)

毎月第4水曜日 14:00~15:00に開催します。

時 11/28(水) 14:00~15:00
12/26(水) 14:00~15:00
場 ケアハウス ラポーレひろしま
対 一般参加可



「高齢者いきいき活動ポイント事業」とは、毎年9月1日現在、広島市内に住所を有する70歳以上の高齢者を対象に社会参加の活動実績に基づき、ポイントを付与し、一年間貯めたポイント数に応じて、奨励金を支給する制度です。

クローバー保育園 TEL.082-240-0788

(それぞれ前日までに申し込みをお願いします。)

一緒に遊びましょう

園庭開放を行います。園児や先生と一緒に遊びましょう!

時 11/8(木) 10:00~11:00
場 クローバー保育園
対 未就園児親子(要事前申込)

クリスマス会

みんなでクリスマス会をしましょう。サンタさんも来てくれるかな?

時 12/21(金) 10:00~11:00
場 クローバー保育園
対 未就園児親子(要事前申込)

矢野おりづる園 TEL.082-822-1228



家族介護教室

テーマ「体に優しいヘルシーメニュー」管理栄養士が講師を担当します。

時 12/19(水) 10:00~12:00
場 矢野公民館
対 一般参加可(矢野おりづる園へ要予約)

げんき きてみん祭

平成30年12月2日(日) 11:00~13:00
場所/げんき馬木園庭



宮崎神楽団 12:00~神楽演舞

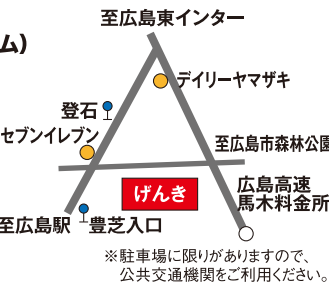
豚汁・フランクフルト・ぜんざい・炊き込みご飯・コーヒー・枝豆

餅つき・神楽(宮崎神楽団)・野菜市・キッズコーナー(ゲーム)



お問い合わせTEL 082-883-0238
担当:宮嶋・武田

皆様のご来場をお待ちしております



今年も やります! 餅つき大会

矢野おりづる園では恒例の餅つき大会を今年もカープの選手をお招きし、12月に開催予定です。選手たちの力強さを間近で感じながら一緒にお餅をついたり記念撮影をするなど、利用者の皆さまも「まだかまだか」と毎年心待ちにしている行事。今年は何の選手が来園してくださるのか待ち遠しいです。



協力医療機関のご紹介 | ふくだクリニック 教えて! Q&A

~知っておきたい! 予防接種とプラセンタ~

Q1. 予防接種について教えてください

ふくだクリニックではインフルエンザワクチンや高齢者の肺炎球菌ワクチンなどの接種を行なっています。インフルエンザは毎年10月から12月頃に中学生以上を対象に行なっています。シーズンには貼り紙等でお知らせしています。予防接種を受けても罹患する場合がありますが、運悪く罹患しても軽症で治る場合が多いように思います。



ふくだクリニック | 院長/上手 康嗣 | 広島市東区福田5丁目1175-1 tel. 082-883-0600

Q2. プラセンタについて教えてください

プラセンタとは「胎盤」のことで胎盤から抽出したエキスを体内に投与することで更年期障害や肝障害を改善させると言われています。また若返りの効果も謳われており、美容目的で取り入れる方もいらっしゃるようです。注射での投与の他に内服のサプリメントもあります。



Table with columns for clinic hours (診察時間) and days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土). Hours are 9:00~13:00 and 15:00~18:00. Days are marked with dots for open and empty for closed (休診).

※木曜日、日曜日、祝日は休診です。

なのはな薬局のご紹介



ふくだクリニックの隣にある処方箋薬局「なのはな薬局」では木曜日(8:00~16:00)も開局をしております。お気軽にお立ち寄りください。

なのはな薬局 広島市東区福田5丁目1168-3 tel. 082-899-6005

Table with columns for pharmacy hours (開局時間) and days of the week (月・火・水・金・土, 木). Hours are 9:00~18:00 and 8:00~16:00.

※日曜日、祝日はお休みです。

ふくふくレポート

矢野おりづる園に長年音楽療法の慰問にお越し頂いている近藤 隆年様、高田 敏子様にお話を伺いました。

Q1. 慰問を始められたきっかけは?

近藤様 → 高田さんがアコーディオン演奏で高齢者施設にお一人でお慰問をされていると知り、私もハーモニカが吹けるので何か一緒にできないかと声をかけたのがきっかけです。

高田様 → 母親の見舞いがきっかけです。最初はテープに合わせて歌っていましたが自分で楽器を弾いた方が速さの調節もできるのでアコーディオンを弾くようになりました。アコーディオンは独学で弾けるようになったんですよ。



Q2. 選曲はどのようにされていますか?

季節に合った曲、懐メロ、年齢や時代を考慮して選びます。お互い忙しいので各自で練習、ぶっつけ本番です。出会って13年の付き合いと経験でイキはピッタリです。

Q3. 矢野おりづる園の雰囲気はどうですか?

近藤様 → 皆さんから元気をもらっています。継続的に訪問することが今の目標です。

高田様 → 皆さんからの唄おうという気持ちがかぐく伝わってきます。大きな声で唄ってくださるので、元気をもらっています。

Q4. 今後の夢を教えてください。

高田様 → 皆さんといつまでも唄えるように元気でいたい。次回も頑張って重たいアコーディオンを運んできます。

近藤様 → いつもハーモニカを吹いているのでたまには皆さんの前で唄いたいです。

高田様 → 近藤さんはすごく歌がうまいんですよ!

近藤様、高田様本日はありがとうございました。今後ともよろしくお願いいたします。 矢野おりづる園 主任 西廻 志保 TEL.082-822-1228

笑顔で楽しく暮らそうね

ふくふくメッセージ

7年前に高齢者福祉とは全く畑違いの業界を退職し、縁あって広島常光福祉会に入社することが出来ました。入社してからは色々な事業所を経験し、現在ケアハウス『ラポーレひろしま』で生活相談員をしております。『ラポーレひろしま』のキャッチフレーズは「笑顔で楽しく暮らそうね」です。

50名の入居者様全員が元気で楽しく暮らしている様にお食事・サークル活動・行事を通しての「楽しみ」を提供、そして徹底した「環境整備」で安全で快適に生活を送れるように職員全員で取り組んでいます。

私生活では2人の女の子(小学5年生・2年生)と妻・義母の5人家族です。出かけるのが好きな家族で毎年、海や山へどこかに出かけています。今年も社員旅行(大阪方面)も家族で参加させて頂きました。休日は娘たちと料理(簡単な男料理)をすることもあります。

子供達の成長は早く、嬉しい反面、一緒に遊んでくれる時間が徐々に少なくなるような寂しい気もしています。元気な娘たちの笑顔に癒され、公私ともに充実した毎日を過ごし、今後も「笑顔で楽しく暮らそうね」を入居者の皆様と一緒に続けていけたらと思います。



ケアハウス ラポーレひろしま 生活相談員 中本 学