

# ふくふく通信

第185号



社会福祉法人

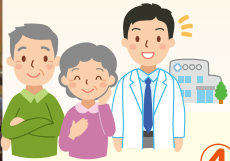
## 広島常光福祉会

「広島常光福祉会」のWebサイトへ  
ケータイから簡単アクセス!

発行人 理事長 柿木田 勇  
〒732-0029 広島市東区福田5丁目1165-3  
TEL.082-899-6318

広島常光福祉会

検索



### ～『小規模多機能型居宅介護』の4つの機能～

#### げんき高陽

広島市安佐北区落合1丁目7-20  
TEL: 082-841-0188  
登録定員: 25名  
通い定員: 15名(1日最大)  
宿泊定員: 9名  
担当/小池



#### 総合ケアげんき

広島市東区馬木4丁目2122-1  
TEL: 082-883-0338  
登録定員: 20名  
通い定員: 12名(1日最大)  
宿泊定員: 5名  
担当/山岡

**④ 相談**  
事業所のケアマネージャーが、ご本人、ご家族と相談をして、サービス内容の調整を行います。近所の皆様や民生委員さん、町内会長さん、かかりつけのお医者様などと連携しています。

**③ 訪問**  
朝のゴミ出し  
外出するための支度  
お薬の内服  
家の掃除、洗濯  
買い物  
食事の準備  
ご自宅で必要な支援を行います。

**② 泊まり**  
ご家族に急に出かける用事(出張、冠婚葬祭、入院等)が入った。  
病院を退院したばかりで家にすぐに帰るのが不安。  
台風で警報が：一人で家にいるのは心配。  
顔なじみのスタッフが対応するので、安心して泊まりいただけます。

**① 通い**  
早朝から夕食後まで利用したい。  
お風呂だけ入りたい。  
夫の病院受診に合わせて利用したい。  
必要な回数、時間に合わせてご利用できます。



## 小規模多機能型居宅介護

# げんきのご紹介

『小規模多機能型居宅介護』とは、通い・訪問・泊まり・相談の4つの機能を一つの事業所で提供することで「住み慣れた自宅や地域で、家族や親しい人たちと一緒に生活を続けたい」という『思い』を地域と協力してサポートするサービスです。



まずはお気軽にご相談ください。

ご利用について

広島市内に居住し、要支援1～要介護5の認定を受けている方がご利用になります。料金は介護度に応じた1ヶ月定額制です。(食費・宿泊費は別途必要になります)事業所のケアマネージャーがご利用の計画を立てさせていただきます。急な利用の変更への対応なども可能なので柔軟にご利用ができます。

### ふくふくレポート



スカイバードへ戻ってからは短期間で眼を見張るほどの回復を果たしました。改めて、職員皆様方の献身的な介護と、温かい気遣いに対しまして心より敬意を表しますと共に、平素より母が大変お世話になっておりますこと、さらに種々ご配慮をいただいておりますことに深く感謝申し上げます。本当にありがとうございます。

母がスカイバードに入所したのは桜の蕾がもうすぐ膨らむ春ともいえる気候の頃でした。元気だった母が、平成25年1月に近所の道路で転倒して左側頭部急性硬膜下血腫となり入院。約1か月の治療を経て退院しましたが、入院3日目にカテーテルからの感染により身体が1.2倍にも腫れあがる重篤状態となり、肺炎も併発し生死を危ぶむ日が2、3日間続きました。幸い快方向向かいましたが、残念なことに以前から悪かった右ひざの靭帯が伸び、歩行困難な状態になりました。

そんな折、スカイバードに入所し、リハビリと共に生活全般のケアを受けることとなりました。混乱していた母が穏やかな態度と語り口を取り戻せたのは職員皆様方の献身的な介護のおかげであると思料し、言葉では言い表せないほどの感謝の気持ちを持つことが、つい昨日のことのように思い出されます。また、昨年10月に転倒し大腿骨を骨折し形成外科へ転院。骨折は治りましたが、わずか1か月に満たない入院期間の内に、本人は生きる気力を失い、会話も成り立たないような状態に寝たきりとなってしまいました。

献身的なケアに  
心からの感謝を込めて。

広島常光福祉会のグループ施設  
利用者様家族に聞きました!

## 法人設立30周年記念

# ふくふく祭り

## 11月4日(日)開催!

11:00~14:00 場所/ふくだの里駐車場

毎年恒例の「ふくふく祭り」を本年も開催いたします。当日はステージや屋台、ゲーム、パネル展示、野菜市、餅まき(子ども限定)、大抽選会も行います。地域のボランティアの皆様のご協力もいただきながら、職員一同おもてなしの心でお待ちしております。

予告

当日の催し物

広島出身のバルーンアーティスト、**ひねり屋ジャッキーさん**による、**バルーンパフォーマンスショー**

- 毎年恒例【空くじなし】大抽選会!
- 桜ヶ丘高校和太鼓部
- パフォーマンスステージ発表!
- 揚げたこ焼き、焼きそば、うどん、かき氷などの屋台メニュー

イベント盛りだくさん

### 平成30年7月西日本豪雨災害

## 義援金を寄付しました

この度の西日本豪雨災害におきまして、亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

8月7日、広島常光福祉会のご利用者様・職員で集めた義援金165,604円を、社会福祉法人 中国新聞社会事業団へお渡ししました。

広島県、広島市、日本赤十字社を通じて現地の救援活動に使われます。被災された地域の日も早い復旧、復興を心よりお祈り申し上げます。

社会福祉法人 広島常光福祉会

9月・10月の行事予定

記号の説明 時 日時 場 会場 対 対象
※参加ご希望の方は各施設へ直接ご連絡の上、お気軽にお越しください。



サンヒルズ保育園
TEL.082-289-7688

(それぞれ事前のお申し込みを
お願いします。)

げんき高陽
TEL.082-841-0188

ケアハウス ラポーレひろしま
TEL.082-899-0888

おはなしドンドン

園児と一緒に人形劇を
楽しみましょう。

時 9/7(金) 10:00~11:30

場 サンヒルズ保育園

2階遊戯室

対 未就園児親子(要事前申込)

身体を動かして遊ぼう

運動遊具を使って
楽しく遊ぼう。

時 10/12(金) 10:00~11:30

場 サンヒルズ保育園 園庭

対 未就園児親子(要事前申込)

高陽フラワーカフェ

認知症の方やそのご家族、専門家や地域の方との
交流の場としてカフェを開催します。

時 9/8(土) 13:00~16:00

10/13(土) 13:00~16:00

場 げんき高陽 2階会議室

対 一般参加可



ケアハウス ラポーレひろしま
TEL.082-899-0888

ボランティア清掃活動募集

施設内外の清掃をお願いします。
高齢者いきいき活動ポイントの対象です。(4ポイント)

時 9/26(水) 10:00~11:00

10/24(水) 10:00~11:00

場 ケアハウス ラポーレひろしま 対 一般参加可



「高齢者いきいき活動ポイント事業」とは、毎年9月1日現在、広島市内に住所を有する70歳以上の高齢者を対象に
社会参加の活動実績に基づき、ポイントを付与し、一年間貯めたポイント数に応じて、奨励金を支給する制度です。

職場説明会開催



介護・保育の仕事を見てみよう!

お問い合わせ・お申し込み

広島常光福祉会 人事担当まで

TEL.082-899-5788

FAX.082-899-6328

E-mail honbu@h-joukougukusikai.jp

1 矢野おりづる園 見学コース

(広島市安芸区矢野東2-4-25)

9月8日 11:00~15:00

昼食・送迎付 ※海田市駅から送迎あり。

昼食後、希望者はスカイパードを見学していただ
けます。



2 サンヒルズ広島 見学コース

(広島市東区中山上1-24-1)

10月13日 10:00~12:00

送迎付 ※広島駅から送迎あり。



3 サンヒルズ保育園 見学コース

(広島市東区中山上1-23-1)

10月13日 10:00~12:00

送迎付 ※広島駅から送迎あり。



ラポーレ東千田 & クローバー保育園

世代間交流

ケアハウス ラポーレ東千田とクロー
バー保育園は併設しており、入居
者様と園児とで、様々な行事を通して
世代間交流を行っています。

8月は夏祭りを開催しました!園児
手作りの食べもの屋、金魚すくい、お
めん屋などのお店を開き、子どもたち
と入居者様が一緒に手をつないで、
「こっちこっち!」「どれにしようかな~
?」と会話をしながらお店めぐりを楽
しんでおられました。

祭りの最後には盆踊り♪みんなで
一緒に踊って楽しいひとときとなりま
した。今後もみなさんに楽しい時間を
過ごして頂けるような交流を考えてま
いります。
クローバー保育園 園長 カ山 裕美



協力医療機関のご紹介 | ふくだクリニック 教えて! Q&A

内科や外科の治療について教えてください

私自身は脳外科の専門医で認知症の診断や脳卒中(脳梗塞や脳
出血など脳血管障害のこと)の診断、予防を行なっております。特
に脳卒中は高血圧や糖尿病などが原因で、これらを放置してしま
うと発症します。当院では脳卒中の予防の目的で血圧や糖尿の内科
の治療を行っています。健康診断を受けられた方は結果を持参し
ていただいて以後の治療に繋がっています。また当院でも健診を随
時行なっています。

次に外科についてですが、ふくだクリニックには手術室はありませ
んののでいわゆる手術は行なっていません。ただ、頭部外傷や四肢の
挫創、切創などの縫合手術は行なっています。料理中に包丁で切っ
たとか、頭を打って頭皮を傷つけたとか、このような患者さんの処
置を常時行なっています。

リハビリテーション科では
どのような方が対象になりますか?

ふくだクリニックは脳神経外科が専門なので脳卒中
の後遺症による片麻痺などの方の運動療法を、理学療
法士が行なっています。これ以外に腰痛や肩こりなどの
慢性疼痛の治療
を行なっています。低周波治療器
やウォーターベッドなどの機器を揃
えています。



ふくだクリニック
|院長/上手 康嗣|
広島市東区福田5丁目1175-1
tel.082-883-0600

Table with columns for clinic hours (診察時間) and days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土). Hours are 9:00-13:00 and 15:00-18:00. Days are marked with dots for open and '休診' for closed.

※木曜日、日曜日、祝日は休診です。

里芋ときのこの炊き込みご飯

今月のふくふくレシピ

ポイント

里芋にはカリウムが多く含まれており、高血圧予防・む
くみの改善に効果が期待できます。他にも便秘解消・免
疫力アップ、疲労回復効果等もあり、きのこと一緒に摂
ることで更に効果がアップします。里芋、きのこ共に生
活習慣病予防には最適な食材ですので、ぜひ食卓に取
り入れてみてください。

- 1 米は炊く30分前に洗ってザルに
あげる。しめじ、えのきは石づき
を切り落とし、小房に分ける。
里芋は皮を剥き、縦半分に切っ
てから横に幅1.5cmに切る。塩
少々をまぶしてこすり、水でさっ
と洗って水気を切る。合わせ調
味料(★)を混ぜ合わせる。
2 炊飯器の内釜に米と合わせ調味
料(★)を入れ、2合の目盛まで水
を注ぎ、ひと混ぜする。里芋、しめじ、えのき、生姜を
のせて通常通りに炊飯。炊き上がったら底から返す
ようにさっくり混ぜ、器に盛る。



【材料(3~4人分)】 1人分:約326kcal
●米:2合●里芋(小):4個
●しめじ:50g●えのき:50g
●生姜の千切り:1かけ分
●調味料★酒みりん:各大さじ3
★しょうゆ:大さじ2と1/2
★塩:少々
まだまだ残暑の厳しい時期、疲れた身体を回復させる
のにもオススメの里芋ときのこを使ったレシピです。夏
の疲れを食事で癒しましょう。

ふくだの里 管理栄養士 前沖 さゆり

モノづくりで癒しのひと時?

ふくふくメッセージ

これからの目標
は利用者様がもっ
と驚くようなモノ
を作り出し、それを
見て楽しんでもら
えればと思います。
ついでに奥さんも
もらえればと思い
ます(笑)

2000年入社で介護保険の開始と同時に広
島常光福祉会にお世話になる事になりました。
がむしゃらに仕事に打ち込むあまり、奥さんを
もらい損ねて(笑)いつの間にか18年という年月
が過ぎ去ってしまいました。そのがむしゃらな仕
事の中で、作業療法士という職業柄もあり、『モ
ノづくり』に夢中になると共に、一番得意としてい
ます。
リハビリの二環としても利用できる、いわゆる
手芸作品から組み紐や革細工に籐細工、そして
今は廃材からモノを作り出す事が一番面白い
かもしれません。この18年の仕事の中で様々な物
を作る事が出来ました。神社の鳥居、社殿に賽銭
箱、ペットボトルツリー、割り箸での錦帯橋、柱か
ら天井にかけてうっそうと茂る大木、張りぼての
獅子頭に雪だるま
や招き猫等も誕生
させました。



ダンボール車いす

サンヒルズ広島 作業療法士 松岡 正