

第184号 ふくふく通信

社会福祉法人 **広島常光福祉会**

発行人 理事長 柿木 勇
〒732-0029 広島市東区福田5丁目1165-3
TEL.082-899-6318

広島常光福祉会

「広島常光福祉会」の Webサイトへ ケータイから 簡単アクセス!



ふくだの里の外壁を リニューアルしました!!

ふくだの里は、今年設立30周年を迎えます。外壁も年月を重ねて少しずつ傷んでおりましたので、この度二度目の外壁改修工事を行いました。まっ白な建物に、ピンクやブルーのラインがくっきり映えて、とても美しく仕上がりました。外壁をリニューアルして、職員一同更なるサービス向上に努めてまいります。



利用定員
入所.....80名
ショートステイ.....5名
デイサービス.....35名
特別養護老人ホーム
ふくだの里
広島市東区福田
5丁目1165-3
082-899-5088

ホームページが 新しくなりました!

広島常光福祉会のホームページがリニューアル! 施設情報や採用情報など「より見やすく・使いやすい」ものを目指しました。ぜひご覧ください!!

<https://joukou.or.jp/>

(右上のQRコードからもアクセスできます)



随想 認知症高齢者が住み慣れた場所で暮らしていくために

テレビや新聞、インターネット等で頻繁に認知症の特集を目にする。自分たちの住んでいる地域にも、家族の中に認知症と診断され日々ケアを行っている人も多いはずである。地域住民にとっては、まるで他人事かのように「大変ねえ」と声をかけるだけで、適切な知識や対応方法を全く知らないのも事実である。以前、認知症講座を開催した際、認知症というものをどのように、どんな思いで見つめて、聞いていたのだろうか。と痛切に感じました。

私たち介護職は、認知症高齢者と接する中で、最適なケアを目指し日々悩んでいる。例えば大型施設での認知症の方は、スタッフや仲間が大勢いると誰が誰やら分からなくなり、不安な気持ちになるのではないかと。たださえ自分の目線で見られたい方が、もつと下を向き孤独になるのではないかと。それを防ぐためにできたのが、在宅型(住居型保険適用の施設小規模多機能、グループホーム等)である。少人数(10〜20名)であれば、なんとか顔は覚えられる。名前は忘れるかもしれないが、「お兄さん」と呼んで、スタッフが仲間だと認識してもらい、安心して過ごせる場所となる。これが認知症の進行を進めない上で大切だと感じる。

施設型の利点も勿論ある。現在勤務している「矢野おりづる園」は、ユニット型の施設で、職員も固定なので、利用者との関係が築きやすく、個別ケアも行いやすい。どちらが良いのが正直分からないが、病気としてきちんと理解したうえで、その人のありのままの姿として捉えケアする事が大切だと感じる。

認知症の人と向き合える、支えていける社会を構築するためには、現場での知識、経験を地域に発信し、一人でも多くの人に理解してもらい、実践力を身に付けてもらえるよう、私自身が地域社会に積極的に飛び出して伝える義務がある、と感じている。認知症の方の意思が尊重され、一人でも多くの認知症高齢者が、安心して住み慣れた地域で暮らせる社会になる事を望んでいる。

矢野おりづる園 副主任 山本 浩之
『介護福祉 秋季号 No.103』に掲載



グループホームげんき中山

ご近所ふれあい

夏祭り

日時:平成30年7月28日(土)
19:30~21:00

場所:グループホームげんき中山
(戸坂中学校グラウンド横)

入場料:大人500円、小人200円

軽食・飲み物・くじ引き・ヨーヨー釣り等もあります!

★お問い合わせ★
グループホームげんき中山
電話:082-508-4188
担当:亀井・小武

※食事は20:30で終了させていただきます。飲み物は20:30以降もございませぬので、入場料はいただきます事をご承知ください。
※アルコール提供あり、また駐車場はございませぬのでお車でのご来場はご遠慮ください。

※広島みなと夢花火大会中止の場合は、夏祭りも中止とさせていただきます。

皆様の
お越しをお待ち
しております!

プルタブが800kg集まり、 車椅子が届きました!

皆様にご協力いただいたプルタブが800kg集まり、ついに念願の車椅子が届きました。これからも2号車を目指して集めてまいりますので今後ともご協力をお願い致します。

介護老人保健施設
スカイバード
土井 さやか

これまで
プルタブの寄贈を
頂いた皆様、
ありがとうございました!



7月・8月の行事予定

記号の説明 時 日時 場 会場 対 対象
※参加ご希望の方は各施設へ直接ご連絡の上、お気軽にお越しください。

サンヒルズ広島 / サンヒルズ保育園

七夕祭 サンヒルズ広島の地域交流室を開放し、各種屋台も予定。園児達が出し物を披露します。
時 7/7(土) 10:30~13:30
場 サンヒルズ広島 対 一般参加可

サンヒルズ保育園 (それぞれ事前のお申し込みをお願いします。)

夏の遊び 園児と一緒にプールや水遊びを楽しみましょう。
時 7/25(水) 10:00~11:30
場 サンヒルズ保育園 園庭 対 未就園児親子(要事前申込)
子育て広場 園児と一緒に園庭で遊びましょう。
時 8/25(土) 10:00~11:00
場 サンヒルズ保育園 園庭 対 未就園児親子(要事前申込)

ケアハウス ラポーレひろしま

TEL.082-899-0888

ボランティア清掃活動募集

施設内外の清掃をお願いします。
時 7/25(水)、8/22(水)
す。高齢者いきいき活動ポイントの対象です。(4ポイント)
場 ラポーレひろしま 対 一般参加可



げんき高陽

TEL.082-841-0188

(8月のみ第三土曜日に開催いたします。)

高陽フラワーカフェ

認知症の方やそのご家族、専門家や地域の方との交流の場としてカフェを開催します。
時 7/14(土) 13:00~16:00
8/18(土) 13:00~16:00
場 げんき高陽 2階会議室 対 一般参加可



げんき保育園

TEL.082-899-0288

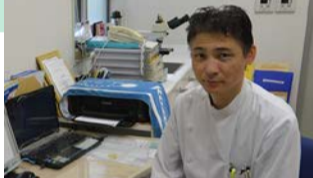
園庭開放(水遊び)

園庭開放を行います。園児や先生と一緒に、保育園のプールやおもちゃで水遊びを楽しみましょう♪
時 8/7(火) 10:00~11:00
場 げんき保育園 園庭 対 未就園児親子(要事前申込)



協力医療機関のご紹介 高橋泌尿器科・皮膚科クリニック

泌尿器科の疾患を院長が、皮膚科の疾患を副院長が診察しています。地域医療の一環として、往診も可能な範囲で対応しておりますのでお気軽にご相談ください。



Q.泌尿器科に相談することは?
A.腎臓・膀胱・前立腺の症状は、排尿の勢いや回数や尿漏れなどが代表的です。また、血尿で結石や腫瘍なども見つけられます。また、お子さんの『おねしょ』も治療しています。それ以外でも心配な事があればご相談ください。
Q.皮膚科に相談することは?
A.湿疹、蕁麻疹、水虫、虫刺され(特にマダニに注意)、皮膚腫瘍、傷、褥瘡、帯状疱疹やヘルペスなどの皮膚科一般診療をしていますので、気になる変化があればご相談ください。

高橋泌尿器科・皮膚科クリニック

院長/高橋 宏明 副院長/高橋 敦子
広島市東区温品7丁目10-11-18 tel.082-298-0511
ホームページ http://www.takahashi-c.com

診療時間表: 月 火 水 木 金 土 9:00~12:30 15:00~18:00



サンヒルズ保育園 職場見学会

サンヒルズ保育園 (広島市東区中山上1-23-1)

7月28日 11:00~15:00 (昼食付)

8月25日 11:00~15:00 (昼食付)

※広島駅から送迎あり。 ※送迎は事前にお申し込みください。

スケジュール

10:30 広島駅(新幹線口)集合
11:00 法人説明
11:30 施設見学(サンヒルズ保育園)
12:30 昼食(サンヒルズ広島)
13:30 小規模保育園へ移動
14:00 施設見学(クローバー保育園)
15:00 見学会終了

※時間は多少前後する場合があります。

お問い合わせ・お申し込み

広島常光福祉会 人事担当まで

夏休み特別企画 2施設見学ツアー

スケジュール 11:00~ 法人説明 12:00~ 昼食 11:30~ 施設見学 14:00~ 施設見学

1 サンヒルズ広島 見学コース

(広島市東区中山上1-24-1) 昼食後にふくだの里を見学して頂きます。

7月28日 11:00~15:00 8月25日 11:00~15:00

全日程昼食付 ※広島駅から送迎あり。

2 矢野おりづる園 見学コース

(広島市安芸区矢野東2-4-25) 昼食後にスカイボードを見学して頂きます。

7月21日 11:00~15:00 8月11日 11:00~15:00

9月 8日 11:00~15:00

全日程昼食付 ※海田市駅から送迎あり。 ※送迎は事前にお申し込みください。

TEL.082-899-5788

FAX.082-899-6328 E-mail honbu@h-joukufukusikai.jp

大好きなアウトドアと釣りでリフレッシュ!

ふくふくメッセージ

広島常光福祉会へ入社して今年で17年目に突入します。普段、スカイボードの支援相談員として仕事に全力を尽くしておりますが、休みの日は別の力が湧きあふれ、さらに元気になります。(↑もっと仕事を頑張りたい?)

アウトドアが好きで家族でキャンプや登山、釣りを楽しんでいますが、最近では小学6年生と4年生の二人の息子たちは友達と遊ぶ方が楽しらしく、出かける提案をしても反応が薄くなる事が増えてきました。これも成長の証と自分自身に言い聞かせても、少し寂しさも感じています。



スカイボード主任 谷川仁美

おっとビックリ!ギックリ腰

リハビリの現場から

腰痛の原因は腰骨に無理な力がかかる事です。
●立った姿勢
●座った姿勢
●背もたれのない椅子に自然に腰かけた時、腰骨には普通に立った姿勢の1.5倍(約100kg)の負荷が掛かります。また床などにあぐら座りや両足を伸ばして足を投げ出して座るのはさらに腰への負担が大きいのです。これは腰が伸びていない姿勢になっているからで、先ほど述べた中腰の時と同じ様な状態になっています。このような姿勢でテレビを見て立ち上がる時、ぎっくり腰に襲われる人が多いそうです。

腰骨に無理な力がかかる事で、長時間立ち続けて作業する時は低い台を用意し、片足ずつ交互に足を乗せ替えてみてください。また、立ったまま休憩する場合は軽く膝を曲げて壁に寄りかかきましょう。腰への負担が軽減します。



スカイボードリハビリ理学療法士 古谷岳慈

ふくふくレポート

和を以て貴しとなす

広島常光福祉会のグループ施設利用者様に聞きました!



住民100名、価値観100通りの「ラポーレ東千田」に住んで一年半が経過。何もせず個室に籠ってテレビにしがみついていては、足腰が弱るし、ストレスもたまるので、毎日散歩に出かけて発散している。散歩している4コースを開拓、車では見落としていた「宝物」を次々発見。好奇心旺盛もポケ防止の余録になっている。館内では、名画座・音楽喫茶・パソコンサークルと週三日はつづれ愚痴っている暇はない。廊下二つ隔てた向こう三軒両隣や、階上・階下の住人たちとも摩擦を生じないよう心掛け、笑顔で日々を送っている。現役時代、勤め先の創業者は、自ら「笑顔が苦手」と贈答品に「大型の鏡を特注。額縁に「朝の挨拶、まず笑顔」と彫刻入り。毎朝鏡に向かって「こっ」と笑顔の練習!」(簡単なようでも意外に難しかったと記憶)私の一日は、併設の保育園のちびちゃんに憧れ、朝手を振って笑顔で挨拶することから始まる。とかく、高齢者は「怒りっぽく、切れる病」、他人の話を聞かない病、「して呉れない病」に罹りやすい。「顔施」という教えもあるとおり、「笑顔」が創る「和こそ、コミュニケーションの潤滑油と感じているこの頃である。さあ、今日も職員さんの笑顔に見送られ、皆さん元気で散歩に出かけませんか!



「以和為貴」の色紙 (揮毫者は著名人らしいが不明)

ラポーレの居候こと忠大日記