

# ふくふく通信



社会福祉法人

## 広島常光福祉会

「広島常光福祉会」のWebサイトへ  
ケータイから簡単アクセス!

発行人 理事長 柿木田 勇  
〒732-0029 広島市東区福田5丁目1165-3  
TEL.082-899-6318

広島常光福祉会

検索



## サンヒルズ保育園の紹介♪

うれしいことを  
つぎつぎと...

### 「英会話教室」 「絵本の貸出し」を はじめました!

早いものです。お陰様でサンヒルズ保育園も2年が経過し、4月2日には第3回の入園式を無事、和やかに行うことができました。今年度は14名の新入園児を迎え、全園児85名で賑やかにスタートしました。

保育園運営もいよいよ3年目。子ども達には「元氣いっぱい、やる気いっぱい、笑顔いっぱいサンヒルズつ子」をモットーに今以上に楽しい保育園となるよう努めたいと思います。また、今年度は保護者や地域の子育て家庭の皆様のご要望に応え、喜んで利用していただくことができるよう新しい保育サービス事業を始めました。

### ①「英会話教室の開催」

2020年度より、小学校で英語教科が導入されることになりました。「保育園でも英語を」という保護者の強い要望もあり、グローバル人材育成に向け、講師による英会話教室を始めました。

### ②「一時預かり保育事業」

年齢を要し、0歳児も受け入れられます。一時預かりを利用してお母さんが用事を済ませる時や、リフレッシュするなどお気軽にご利用していただきたいと思います。

### ③「絵本の貸出し」

地域の子育て家庭に絵本の貸出しをします。たくさん利用して親子で楽しい絵本タイムを共有してください。

これからも職員一同

「うれしいことをつぎつぎと!」園児や保護者、そして地域の皆様に満足していただける保育のサービスに努めていきたいと思っております。サンヒルズ保育園 園長 新井志津子



入園式



問 サンヒルズ保育園 082-289-7688

英会話教室



記号の説明 時日時 会場 対象

- 全園一斉園庭開放**  
園児と一緒に、砂場や園庭で楽しく遊びましょう!  
時 5/17(木) 10:00~11:00  
場 サンヒルズ保育園 園庭  
対 未就園児親子(動きやすい服装)
- バルーンアート**  
園児と一緒に、バルーンアートの世界を楽しみましょう!  
時 6/6(水) 10:00~11:30  
場 サンヒルズ保育園 2階遊戯室  
対 未就園児親子

- 絵本・お楽しみ会**  
講師による絵本の読み聞かせを楽しみましょう。アドバイスもあります!  
時 6/13(水) 10:00~11:00  
場 サンヒルズ保育園 2階遊戯室  
対 未就園児親子
- 子育て広場**  
園庭で園児と一緒に遊びましょう!  
時 6/16(土) 10:00~11:00  
場 サンヒルズ保育園 園庭  
対 未就園児親子

## げんき保育園【小規模保育園】の紹介♪

広島市東区馬木にある小規模保育園、げんき保育園園長の西田です。

皆さん、小規模保育園ってご存知ですか?小規模保育園とは0~3歳未満児を対象とした定員6~19名以下の少人数で行う保育園です。一人の保育士が担当する子どもの数が少ないため、0~3歳未満児という成長発達の間違った時期の子どもの発達に気づいて手厚く対応でき、質の高い保育が可能になります。「保護者の子育てに応じた保育」「子どもの興味に応じた保育」「子どもの個性に応じた保育」をより可能にするのが小規模保育園です。

げんき保育園の保育目標は「こころもからだもげんきにすくすく」です。家庭的でアットホームな環境の中で、一人一人の子どもをしっかり愛し、心のよりどころとなるように守り育てる事を理念としております。また、もう一つの特色として、同法人の「グループホームげんき馬木」と「総合ケアげんき」に囲まれている事もあり、年間を通して高齢者の方々と世代を超えた温かい交流活動等も行っております。



12名の園児と共に保育園は2年目を迎えました。お天気の良い日には散歩や、年間を通して園庭開放も行っております。園見学、園庭開放の受付もしておりますのでお散歩中の園児や職員を見かけた際にはお気軽に声をかけてください。園の活動の様子などは法人ホームページのブログにも掲載しておりますのでぜひご覧ください。



### 園児募集中心!!

げんき保育園 園長 西田麻衣

問 げんき保育園 082-899-0288

## 新しい介護タクシーを導入しました

この度、車椅子対応の介護タクシーが新しくなりました。人にもお財布にも優しい介護タクシー。皆様のご利用をお待ちしております!!お気軽にお問い合わせください。



問 介護タクシーげんき 0120-89-7398

## フコク生命様よりプルタブを寄贈頂きました!

2月20日にフコク生命 広島支社様よりプルタブをご寄贈頂きました。スカイバードではプルタブが800kg貯まると車いすを一台贈呈して頂ける活動に参加しており、皆様のご協力もあって間もなく800kgに到達しそうです。



フコク生命の皆様、たくさんのプルタブの寄贈ありがとうございました

## 飲食テナント 募集中

### hitoto広島 街区内 ラポーレ東千田 1F

有効面積：約48.30坪(159.70㎡)

所在地 広島市中区 東千田町一丁目1-48 駐車場あり

hitoto広島案内図

- 東千田公園
- CLIP HIROSHIMA
- 聖清会 穂川病院
- hitoto広島 ナレッジスクエア
- hitoto広島 The Tower
- ルネサンス 広島東千田
- 広島大学 東千田キャンパス

まずはお電話ください!

問 ラポーレ東千田 082-240-8818 担当: 新関

ケアハウス ラポーレ東千田



### 5月・6月の行事予定

記号の説明 時日時 場会場 対対象  
※参加ご希望の方は各施設へ直接ご連絡の上、お気軽にお越しください。

**げんき高陽**  
TEL.082-841-0188

#### ■絆花まつり

亀山神楽団の神楽や野菜市が出店します。みんなで一緒に楽しみましょう!

時 5/12(土) 11:00~13:00  
場 げんき高陽 対 一般参加可



**げんき保育園**  
TEL.082-899-0288

#### ■全園一斉園庭開放

園庭開放を行います。園児や先生と一緒に楽しみましょう!

時 5/17(木) 10:00~11:00  
場 げんき保育園  
対 未就園児親子(動きやすい服装)

**クローバー保育園**  
TEL.082-240-0788

#### ■全園一斉園庭開放

園庭開放を行います。園児や先生と一緒に楽しみましょう!

時 5/17(木) 9:30~11:00  
場 クローバー保育園  
対 未就園児親子(前日までに要予約)

**居宅介護支援事業所ふくだの里**  
TEL.082-899-7398

#### ■ふくだオレンジカフェ

認知症予防のための手芸や勉強会、認知症・介護に関するご相談も受け付けています。お気軽にお越しください。5月より開催曜日が変更となり、月2回第2・4土曜日の13:00~16:00までの開催となります。

時 5/12(土)、5/26(土)、6/9(土)、6/23(土) 各13:00~16:00  
場 ふくだの里在宅ステーション 対 一般参加可

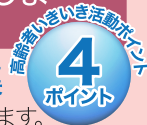
**ケアハウス ラポーレひろしま**  
TEL.082-899-0888

#### ■ボランティア清掃活動募集

施設内外の清掃活動をお願いいたします。高齢者いきいき活動ポイント対象です。(4ポイント)

時 5/23(水)、6/27(水) 毎月第4水曜日 10:00~11:00に開催しています。

場 ラポーレひろしま  
対 一般参加可



「高齢者いきいき活動ポイント事業」とは、広島市内に住所を有する70歳以上の高齢者の社会参加の活動実績に基づき、ポイントを付与し、年間貯めたポイント数に応じて、奨励金を支給する制度です。

協力医療機関のご紹介 |

### 山田歯科医院

### 歯のお悩み相談

**Q1. 夜中に歯ぎしりをしていると  
言われましたが、何か処置が必要でしょうか?**

**A.** 歯ぎしりは睡眠中に行っているため自覚する事は少なく、周囲の人に知らされて初めて気づくことがほとんどです。歯ぎしりによって歯がしみたり、割れたり、歯周病の増悪因子にもなります。その他にも顎関節症、肩こり、頭痛の原因にもなりますのでご相談ください。

**Q2. 下の奥歯が抜けましたが、  
食事は出来るので病院に行かなくても良いですか?**

**A.** 奥歯がないままで噛み合わせると前歯に斜めから力が入り、前歯は簡単に前方へ倒れ出っ歯になったり、噛み合わせの関係がずれてきます。そうなる前顎のズレをきたし、関節に関連する筋肉、靭帯のバランスをくずし、筋肉痛、神経の痛みなどを引き起こすことがありますので抜けた後の治療は必要です。



**山田歯科医院** | 院長/山田 庸二(歯学博士) |

広島市中区国泰寺町1丁目3-12 tel.082-244-5955

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	★	●	★

日曜日は休診です。  
★マークはインプラント等の高度治療の手術日で、一般診療はお休みです。都合により変更がある場合もあります。

## 職場説明会開催



介護の仕事を見てみよう!

### 1 サンヒルズ広島 見学コース

(広島市東区中山上1-24-1) 約2時間

5月12日(土) 13:30~15:30

6月 9日(土) 13:30~15:30

※広島駅から送迎あり。送迎は事前にお申し込みください。

### 2 矢野おりづる園 見学コース

(広島市安芸区矢野東2-4-25) 約2時間

5月26日(土) 13:30~15:30

6月23日(土) 13:30~15:30

※海田市駅から送迎あり。送迎は事前にお申し込みください。

お問い合わせ・お申し込み

広島常光福祉会 人事担当まで

TEL.082-899-5788

FAX.082-899-6328 E-mail honbu@h-joukoufukusikai.jp

#### よくある質問

**Q. 介護の仕事って資格は必要なの?**

**《Answer》** 資格がなくても大丈夫です。最初は無資格で入社して、実務経験で国家資格を取ることでも可能です。

**Q. 介護の仕事は大変ですか?**

**《Answer》** 人をケアする職種ですので、心理的、肉体的に負担があることは事実です。当法人としても週休3日制・夜勤勤務時間の短縮など職員の負担軽減に取り組んでいます。

平成30年度

## 広島常光福祉会の入社式



平成30年4月2日(月)法人本部にて入社式を挙行了しました。今年は21名の新入職員をお迎えすることができました。

皆さん緊張した面持ちでしたが、やる気に満ちた意気込みが感じられる素晴らしい入社式となりました。新入職員の皆さんの今後の活躍に期待しています。 法人本部 光井 孝則

広島常光福祉会のグループ施設利用者様家族に聞きました!



## ふくふくレポート

### ご縁に感謝

私の母が入所してから十数年が経ちました。最初はスカイボード、次にグループホームげんき中山、今はふくだの里でお世話になっております。

それぞれの施設では職員の方々のきめ細やかなケアのおかげで、毎日を元気に過ごさせていただけ、また四季折々の行事や家族と一緒に行事等を色々企画して下さるので楽しませていただいております。広島常光福祉会でお世話になってから、母が楽しく元気に過ごせていることが一番の喜びですが、私自身も心ゆとりが出来ました。心穏やかに過ごすことができる施設や職員の皆さまとご縁があった良縁だと思っております。母がこれからも益々長生きできるように願ひ、今後も母ともどもお付き合いさせていただきますようお願いします。

ふくだの里 利用者家族 前田 利治様



## 新玉ねぎの生姜焼き

## 今月のふくふくレシピ

#### ポイント

玉ねぎには血液をサラサラにする、悪玉コレステロールを減らす効果があります。じっくりと火を通すことで玉ねぎの甘味が増しますよ。

- ① 生姜はすりおろし、★をあわせておく。
- ② 新玉ねぎを輪切りにし耐熱皿に並べ、ラップをして電子レンジで600W、2分加熱する。
- ③ 油をひいたフライパンに②を並べ、両面に焼き色がつくまで弱火で焼く。
- ④ ③に①の調味料を加え、汁気がなくなったら出来上がり。



ラポーレひろしま 栄養士 高島 桐子

## みなさんのおかげです

## ふくふくメッセージ

平成7年に入社し、ふくだの里で勤務後に他部署を経験。昨年ふくだの里へ戻り、懐かしい気持ちで初日を迎えました。まずご利用者様や職員の顔と名前を覚える事に苦勞しましたが、最近はずいぶん言葉が出ない事が小さな悩み。また入社時にはなかったパソコンでの記録も不安の一つで、暫くは後輩職員に見て頂く事になりました。

そんな私は体を動かすことが好きで、バレーボールもそのひとつ。様々な職種や年代の方との交流もあり、良い気分転換にもなります。バレーが楽しめるのは不規則な勤務を受け入れ、練習にも行かせてくれる夫や子供達の寛大な心があったからこそ。「わがままを聞いてくれてありがとう」と感謝を込めてご飯を作っています。

そしてここまで続けて来られたのは先輩方や後輩のおかげです。23年間得た経験や知識を後輩に伝え、新しいアイデアを出し合い、ご利用者様の生活がより良いものになるようこれからも頑張ります。

ふくだの里 谷口 夕美



右から2番目が谷口です。