

# ふくふく通信

第181号



社会福祉法人  
広島常光福祉会

「広島常光福祉会」の  
Webサイトへ  
ケータイから  
簡単アクセス!

発行人 理事長 柿木田 勇  
〒732-0029 広島市東区福田5丁目1165-3  
TEL.082-899-6318

広島常光福祉会

検索



新年あけまして  
おめでとうございませう



2018年 社会福祉法人 広島常光福祉会

旧年中は当法人の運営にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございました。昨年は2年目を迎えたラポール東千田が満室となり、4月にはクロバー保育園とげんき保育園が開園し、とても活気ある年でした。

今年の干支は戌戌(つちのえいぬ)で、「変化」の年とされています。翌年には天皇陛下の生前退位と皇太子さまの新天地即位が予定されており、2019年に向け、様々な「変化」が起こる年になりそうです。

今年で法人設立から30年を迎えます。無事にこの年を迎えることができたのも地域の皆様のご協力のおかげです。これからも地域の皆様と共に歩んでいけるよう一層の努力をしてまいりますので、引き続き広島常光福祉会の各事業所・職員一同を、よろしくお願い申し上げます。

理事長 柿木田 勇

## 広島市老人福祉施設連盟主催 『ひろしまケアコンテスト』で、 当法人介護士が入浴ケア部門にて 最優秀賞を受賞

11月19日に開催された、『ひろしまケアコンテスト』において、当法人(サンヒルズ広島所属)の古月 茜 介護士が入浴ケア部門で、最優秀賞を受賞しました。

古月 茜 介護士の感想

『今回ケアコンテストに参加させていただき、最優秀賞を取ることができて本当にうれしいです。この経験を通じて、これからの日々の介護に活かしていきたいなと思います。ケアコンテストに向けて練習を見てくださった方や応援に来てくださった方の支えがあったので、賞だと思っています。その事を忘れず、これからもがんばっていききたいと思っています。』  
これからも、介護技術の向上に努め、『常に光る一番のサービスマス』を提供してまいります。

サンヒルズ広島 副施設長 熊澤 吉起



右から2番目が古月 茜 介護士

## 一般財団法人 第一生命財団待機児童対策・ 保育所等助成事業贈呈式

11月21日に第一生命財団様よりサンヒルズ保育園に絵本や本棚を寄贈して頂きました。

贈呈式では、第一生命保険広島総合支社 水野支社長より目録を頂き、代表で柿木田理事長が受け取りました。寄贈して頂いた絵本やソファ、本棚は子どもたちがいつでも使うことができる場所へ設置し、園文庫として子どもたちに絵本の世界をもっと身近に感じてもらうようにします。

子どもたちも届けられた沢山の絵本を見て「早く読みたい!」「たくさんあって嬉しい!」と大変喜んでいました。みんなで大切に扱い、読んでいきたいです。

サンヒルズ保育園 保育士 小早川 美希



## 感謝状をいただきました

コピー機等の電子機器メーカーのコニカミノルタジャパン株式会社(営業本部 中国・四国営業統括部 統括部長 井上 聡士様)より「弊社事業発展に多大な貢献を頂いた」との事で広島常光福祉会に感謝状が贈呈されました。



## ふくふくレポート



### 娘から母へ想う事

私の母が2015年10月に矢野おりづる園に入園し、早2年が経ちます。母娘ともに矢野おりづる園の第一印象は「こざっぱりとしたきれいな施設」でした。矢野おりづる園に決めた理由の一つが「一人部屋」です。母も「一人暮らしの時と同じように気ままに生活出来る」と大変喜んでおり、ご飯も美味しく、量も丁度良いと言っています。

入園前は一人暮らしで何かと心配でしたが、今は同世代の方々と楽しく暮らしているようで安心していきます。若い時から几帳面で明るい性格なお母さん、いつまでも明るく元気で居てくださいね。今は遠方に住んでおり、なかなか会えませんが、月一回は面会に来ます。その時もまたたくさんお話をしましょうね。

矢野おりづる園  
利用者家族 加納 邦枝様



# 1月・2月の行事予定

記号の説明 時 日時 場 会場 対 対象  
※参加ご希望の方は各施設へ直接ご連絡の上、お気軽にお越しください。

**サンヒルズ保育園**  
TEL.082-289-7688

**クローバー保育園**  
TEL.082-240-0788

## 子育て広場

## 絵本の読みきかせ

## 節分のつどい

園児と一緒に園庭で遊ばしましょう。

絵本アドバイザーによる読みきかせ・育児講演

園児と一緒に鬼退治! みんなで豆まきをしましょう。

時 1/20(土) 10:00~11:00

時 1/30(火) 10:00~11:30

時 2/2(金) 10:00~11:00

場 サンヒルズ保育園 園庭

場 サンヒルズ保育園 遊戯室

場 クローバー保育園

対 未就園児親子

対 未就園児親子

対 未就園児親子(前日迄に要申込)

## げんき高陽

TEL.082-841-0188

## 矢野おりづる園

TEL.082-822-1228

## 高陽フラワーカフェ

認知症の方やそのご家族、専門家や地域の方との交流の場としてカフェを開催します。

時 1/13(土) 13:00~16:00

2/10(土) 13:00~16:00

場 げんき高陽 対 一般参加可

## 家族介護教室

「心も体もポカポカ!しっかり食べて風邪予防」を題材に料理教室を行います。

時 1/17(水) 10:00~12:00

場 矢野公民館

対 一般参加可(矢野おりづる園へ要申込)

## ケアハウス ラポーレひろしま

TEL.082-899-0888

## ボランティア清掃活動募集

施設内外の清掃をお願いします。時 1/24(水)、2/28(水)

す。高齢者いきいき活動ポイントの毎月第4水曜日 14:00~15:00

場の対象です。(4ポイント) 場 ラポーレひろしま 対 一般参加可



高齢者いきいき活動ポイント  
1 ポイント

高齢者いきいき活動ポイント  
4 ポイント

# カープ選手ともちつき大会!



矢野おりづる園では12月20日、2016年ドラフト5位アドウ 誠選手、2016年ドラフト6位長井 良太選手をお招きし、恒例のもちつき大会を開催しました。利用者様は身長196cmもあるアドウ選手の背の高さに圧倒!

そして長井選手の若々しく力強いもちつきに感嘆されていました。つきたてのお餅をお二人と一緒に食べたり、記念撮影をしたり今年も大満足なもちつき大会となりました。

矢野おりづる園 山本 浩之



## 11月12日(日)開催 介護の日フェスタ in 広島

## 高齢者施設見学バスツアー イベント報告

11月12日(日)広島県・広島県社会福祉協議会主催の介護の日フェスタ「高齢者施設見学バスツアー」でラポーレ東千田を見学していただきました。当日は天気にも恵まれ、案内役として『ナオキング調査団Z』の中島 尚樹さんと一緒に35名の方にお越しいただきました。当施設に興味を持たれている参加者が多かったため、施設の行事や入居に関する質問がたくさんありました。「見学はどうでしたか?」という質問には「立地が良くきれいで入居したいと思いました。」「楽しい行事がたくさんあるので退屈しないですね。」と嬉しい感想も聞きました。

### ナオキング調査団 Z

## 中島尚樹さんと行く 高齢者施設見学バスツアー



見学後に笑顔の皆様と一緒に記念撮影を行い、見学会は盛況の内に終わりました。

法人本部 光井 孝則



### ナオキング調査団 Z

## 「週休3日制」について動画配信中!

詳しくはコチラ



## 協力医療機関のご紹介

# いくたに内科クリニック

東区戸坂に2003年に開院。一般内科の外来診療に加え、在宅療養支援診療所として訪問診療や往診を行っております。在宅患者様だけではなく、グループホーム、介護福祉施設、有料老人ホームなどに入所中の方の定期診察や急変時の往診、入院対応をしており、他医療機関や訪問看護ステーション、ケアマネとの連携にも力を入れています。また仕事で来院が難しい方への対応のため月・金曜日に夜間診療を行っております。お気軽にご来院ください。

当院はグループホームげんき中山、介護老人福祉施設サンヒルズ広島の協力医療機関です。

いくたに内科クリニック | 院長/生谷 明子 |

広島市東区戸坂山根1丁目24-23 tel.082-516-0070  
ホームページ <http://ikutani-clinic.com/>



●休診日 木曜の午後、土曜の午後、日曜、祝日  
月曜と金曜は夜間も受け付けております

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
訪問 13:30~14:30	●	●	●	●	●	●
午後 16:00~18:00	●	●	●	●	●	●
夜間 19:00~21:00	●	●	●	●	●	●

## 音楽の力はすごい!

## ふくふくメッセージ

昨年サンヒルズ保育園に入職し、昨年4月からは東千田町に開園したクローバー保育園に勤務しています。保育士生活も20年近くになりますが、一年続けて保育園の立ち上げに初めて関わらせていただきました。未経験なこと多い中、沢山の人の支えられ、感謝の気持ちでいっぱいです!本当にありがたうございます。日々の仕事の癒しは子ども達の笑顔と「ぎゅっ♡」と触れ合うスキンシップはもちろん、趣味の吹奏楽もその一つ。広島吹奏楽団に所属し、週2回の練習とラポーレフェスタや2月の定期演奏会、地域での演奏活動。団のモットー「聴いて楽しい・見て楽しい・吹いてる私達もっと楽しい」を地でいくように楽しんでいきます。

クローバー保育園園長 カ山裕美



音楽の力で楽しいひと時を!

## 楽しい農作業で大きな収穫!

## こんにちは!ボランティアさん

ふくだの里施設長 柿木田 洋子



一緒に農作業を体験しましょう!

昨年、ふくだの里では、400本のさつま芋の苗を植えました。初めての農作業ということもあり、植え付けから始まり、草取りや手入れなど、たくさんボランティアの方々にはサポートをしていただきながら、秋には小さくも実をたたくことができます。これからは花を植えたり、ブルーベリーを植えたりと、いろいろ楽しいことを考えています。一緒に農作物を育ててみたい。農作業を体験したい!と思われる方は、是非ご参加ください。(いきいきポイント(ボランティア)対象活動です。)

## ほうれん草のキッシュ風

## 今月のふくふくレシピ

### ポイント

ほうれん草にはビタミンA、C、Eが豊富に含まれており、風邪予防に適しています。冬が旬であるほうれん草は、ビタミンCの量が夏のほうれん草の3倍になります。洋風の茶碗蒸しのような感覚で楽しめるので、ぜひ試してみてください。

- ① ほうれん草、玉ねぎ、ベーコンを食べやすい大きさに切る。
- ② 卵を混ぜて牛乳と合わせておく。
- ③ オリーブを200℃で予熱しておく。
- ④ ほうれん草、玉ねぎ、ベーコンを炒めて塩こしょうで味付けをする。
- ⑤ 粗熱がとれたらグラタン皿に分け、②を入れる。
- ⑥ オリーブで30分加熱する。

キッシュはたっぶりの具材を入れて焼き上げるフランスの郷土料理のひとつ。今回はパイを使わず簡単に作れるレシピです。



- 《材料(4人分)》1人分:約237kcal
- ほうれん草:5株
  - 卵:4個
  - ベーコン:6枚
  - 牛乳:360ml
  - 玉ねぎ:1個
  - 塩こしょう:少々
  - サラダ油:適量

矢野おりづる園 管理栄養士 大瀬戸 里奈